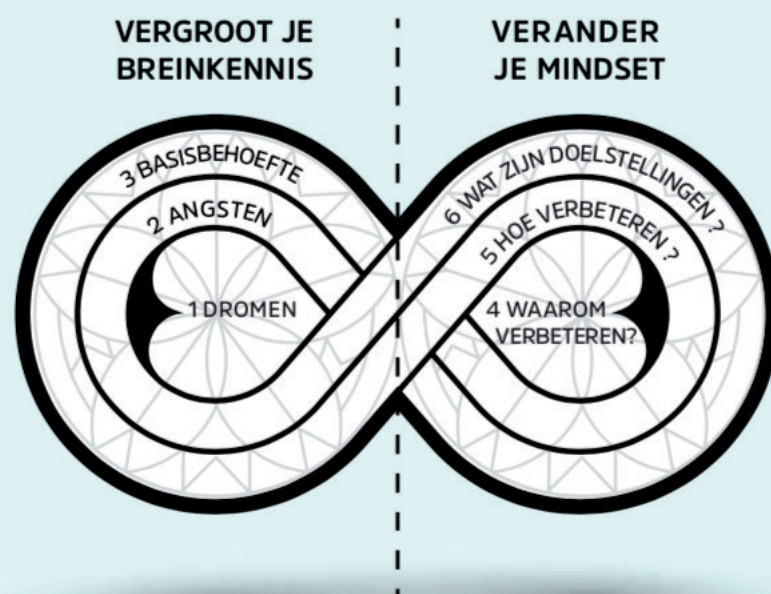




GOLDEN GROWTH MODEL®



Dit is stap 6 in het Golden Growth Model

We maken overal plannen voor. Voor de aankoop van een auto of een huis, voor werk, voor gezinsuitbreiding. Maar niet voor het leven zelf. Terwijl je jezelf misschien wel eens afvraagt wat de zin van het leven is, waarom je eigenlijk leeft. Je wilt graag een reden van bestaan hebben, zoals het liefdevol grootbrengen van je kinderen, de beste te worden in je vakgebied, of gewoon intens van het leven genieten.

Waar sta jij iedere ochtend voor op?

Ik doe dat bijvoorbeeld, omdat ik iets wil bijdragen aan de maatschappij door mijn kennis en ervaring te delen, zodat jij hier wat uit kunt halen waardoor je eigen leven waardevoller wordt en dat het vooral meer in balans komt.

Doelstellingen zijn belangrijk, ze zijn die stip aan de horizon waar je jezelf op richt. Wist je dat er in Japan bedrijven zijn die hun doelstellingen voor over 50 of zelfs 250 jaar al hebben vastgesteld? Onze hersenen houden ervan, als een doel helder en goed is omschreven, dan trekt het ons

als een magneet aan en richten onze hersenen ze zich er volledig op. Hieronder volgt een aantal vragen om het formuleren van je doelen te vergemakkelijken.

WAT WIL JIJ BEREIKEN IN JE LEVEN / PRIVÉ EN/OF WERK ?

WAT HOUDT JE HIERIN MOMENTEEL TEGEN?

WAT WIL JE DOEN ALS HOBBY / SPORT / VRIJETIJD-BESTEDING?
