



RECEPTEN

CHIAPUDDING MET MANGOMOUSSE

Ingrediënten:

- 25 gram chiazaden
- 125 ml kokosmelk (of rijstmelk)
- 40 gram mango (kan uit de vriezer komen)

Bereidingswijze:

Voeg de chia in een kom met de melk erbij, goed door elkaar kloppen. Minimaal 30 minuten in de koelkast (roer het tussendoor een keer door). Doe de mango in de blender, voeg er evt. een klein beetje water aan toe en pureer tot een smeuïge mix. Haal de chiapudding uit de koelkast. Maak het af met de mousse van mango on top.

Tip: Je kunt als variatie een keer een matcha-versie maken, voeg dan 1 tl matcha erdoorheen

